

## DOVE SIAMO

VIA MICCOLI 6 - MONTERUSCIELLO - 80072 POZZUOLI (NA)

Dalla tangenziale Ovest di Napoli proseguire lungo la variante SS. IV bis fino all'uscita di Monterusciello Sud, svoltare a destra e proseguire per 600 metri lungo via Monterusciello in direzione Quarto fino ad imboccare il sottopasso indicante Monterusciello. Dopo 300 metri (all'altezza della caserma dei Carabinieri) svoltare a destra.



## ORARI SEGRETERIA

### LUN - MER - VEN

9.00 - 12.00  
15.00 - 20.30

### MAR - GIO

9.00 - 12.00  
15.00 - 20.00

### SAB

9.00 - 13.30  
14.30 - 17.30

## INFO E CONTATTI

☎ 081 8434633

📞 376 0436882

📧 @Palatrincone

✉ info@palatrincone.it

🌐 www.palatrincone.it

PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE  
OCCORRE:  
• Certificato Medico

**2024/2025**  
**CORSI DI**  
BASKET  
GINNASTICA RITMICA  
GINNASTICA BABY  
DANZA  
DANZA AEREA  
TAEKWONDO  
PILATES

# CORSI 2024 2025

## BASKET

**BISETTIMANALE:** 55€ - 100€ (bim.) - 465€ (annuale 10 mesi)

MAR - GIO 15.30/16.30 (6-8 ANNI)

MAR - GIO 16.30/17.30 (8-10 ANNI)

MAR - GIO 17.30/18.30 (10-12 ANNI)

**TRISSETTIMANALE:** 65€ - 120€ (bim.) - 550€ (annuale 10 mesi)

LUN - MER - VEN 15.30/16.30 (6-8 ANNI)

LUN - MER - VEN 16.30/17.30 (8-10 ANNI)

LUN - MER - VEN 17.30/18.30 (10-12 ANNI)

**ISCRIZIONE:** 100€ (KIT + VISITA MEDICA AGONISTICA)

*A discrezione degli allenatori l'inserimento nei rispettivi turni*

## GINNASTICA RITMICA

**LIGHT:** 50€ (2 ore a sett.)

**MEDIUM:** 60€ (3 ore a sett.)

**FULL TIME:** 70€ (più di 3 ore fino a 6 ore sett.)

**FULL EXTRA:** 80€ (più di 6 a sett.)

*In tutti gli abbonamenti (escluso il corso base) è possibile fare il recupero da concordare prima dell'assenza.*

**CORSO BASE:** MAR - GIO

16.30/17.30 4-6 ANNI

17.30/18.30 6-8 ANNI

18.30/19.30 8 ANNI IN POI

**ISCRIZIONE:** 30€

*giorni ed orari da concordare con l'allenatrice,  
alcuni corsi si terranno in altre strutture di Monterusciello.*

## TAEKWONDO

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.30 - 17.30 (4 - 7 anni)

MAR - GIO 17.30 - 18.30 (8 in poi)

**ISCRIZIONE:** 50€

## TAEKWONDO DIFESA PERSONALE

**MENSILE:** 40€ (2 volte sett.)

MAR E VEN ORE 11.00

**ISCRIZIONE:** 50€

*gli over 60 possono partecipare  
al corso gratuitamente*

## DANZA E DANZA AEREA

**MENSILE DANZA:** 50€ (2 volte sett.)

**MENSILE DANZA + DANZA AEREA:** 70€ (2 volte sett.)

LUN 18.30 - 19.30 / MER 18.00 - 19.00 (3 - 7 anni)

LUN 19.30 - 20.30 / MER 19.00 - 20.00 (8 in poi)

**ISCRIZIONE:** 50€

## PILATES

**MENSILE:** 50€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.30 - 17.20

MAR - GIO 17.30 - 18.20

**ISCRIZIONE:** 50€

## GINNASTICA BABY (3-5 ANNI)

**MENSILE:** 40€ (2 volte sett.)

MAR - GIO 16.00 - 16.45

**ISCRIZIONE:** 30€



**CONSORZIO  
POZZUOLI**

BASKET - GINNASTICA RITMICA